

Secretaria Municipal de Educação de Rolândia

Texto para ser encaminhado aos pais da Educação Infantil.

Com todas as notícias recebidas nos últimos tempos para que esse vírus (covid19) não se propague, o alerta é para ficarmos em casa...isso significou a suspensão das aulas para evitar aglomerações e para conseguirmos reverter o cenário de pandemia. Com pais e filhos juntos em casa, é preciso muito jogo de cintura para contornar a situação, inclusive para que as crianças não percam o ritmo que vinham ganhando nas instituições de ensino.

Preocupados com essa situação, nós da Secretaria Municipal de Educação pensamos em organizar uma rotina com atividades bem elaboradas para que o ato de ficar em casa impacte o menos possível na vida das nossas crianças de educação infantil.

Para as crianças pequenas, a rotina traz mais segurança. E, nesse momento, a segurança que a criança precisa não é só física, de não sair para não ter contágio, mas também emocional.

Quando pensamos na palavra rotina, pode nos parecer algo rígido, porém, neste momento esta palavra não apresenta este significado, mas sim o de organizar o dia a dia de nossas crianças, e poder ajudá-las a compreender que neste período que estão em casa não estão de férias.

Aqui pretendemos dar algumas sugestões para ajudar tanto os pais quanto as crianças a esta nova adaptação de convívio diante do isolamento:

1. Pense na rotina que já existia

No mundo perfeito, o ideal seria que horários como o de acordar, almoçar, tomar banho e de dormir fossem mantidos. Mas com todo mundo em casa, fica mais difícil colocar isso em prática.

2. Envolve as crianças nas decisões

Além de seguir o que a criança está acostumada, vale também perguntar a ela o que gostaria de fazer naquele dia. Essa atitude incentiva a autonomia dos pequenos. Entretanto, é importante que haja atenção dos pais para sempre trazer os filhos para a realidade.

3. A organização com as crianças é diária

Diferente dos adultos que conseguem planejar a semana inteira antes dela acontecer, com as crianças o ritmo é diferente, elas não têm a mesma noção de tempo dos adultos. Isso significa que os pais precisam conversar com os filhos diariamente para lembrá-los do que acontecerá amanhã. Essa organização é importante para contornar a ansiedade dos dois grupos, além de trazer a sensação de que o dever está sendo cumprido a partir do momento que as tarefas começarem a serem sinalizadas como feitas.

4. Faça intervalo entre as atividades

Assim como a noção de tempo e espaço é diferente para as crianças, a capacidade delas se manterem concentradas também, dificilmente elas ficarão entretidas em uma mesma atividade por mais de uma hora. Por isso, a ideia é intercalar pequenas movimentações ao longo de uma mesma tarefa.

5. Organize um dia diferente para distrair a família

Ainda que seja importante manter a criança dentro do que ela está acostumada, estar em casa por tantos dias também pode ser cansativo para ela.

Ainda que se mantenha um planejamento na casa, é algo muito diferente para a criança. E quando ela sai da sua rotina habitual, ela tende a sofrer um pouco mais como estranhar a situação e não se adequar tão bem a esse novo momento.

Uma forma eficaz de contornar os ânimos ansiosos da família é escolher um dia da semana, principalmente no meio dela, para fazer algo divertido. Pode ser uma sessão de cinema no sofá de casa, uma guerra de bexiga d'água no quintal. É hora de colocar a imaginação para funcionar!

6. Atenção com o uso das telas

Ainda que o momento seja delicado, é preciso que os pais continuem atentos ao uso de telas, como celulares, computadores e tablets. Não podemos abrir mão de conferir o que as crianças estão assistindo e quanto tempo estão gastando em frente aos monitores.

7. Relembre a criança sobre a escola

Com o controle da pandemia, a tendência é que as atividades da população voltem ao normal e isso inclui as crianças retornarem à escola. Para que o processo de readaptação seja mais leve, é importante lembrá-las constantemente sobre a instituição.

Importante explicar para as crianças que estão fazendo determinadas atividades por causa da escola, ressaltando que é um lugar legal, e que lá eles poderão rever os amiguinhos.

Enfim...os documentos que direcionam a educação infantil apresentam a importância de nossas crianças se relacionarem, ou seja de interagirem tanto com outras crianças como com os adultos e neste momento vocês pais, que são os adultos que estão convivendo com nossas crianças, são as pessoas com quem podemos contar para que nossos pequenos possam passar por este tempo da melhor maneira possível, sem que sofram tanto pela ausência dos professores, amiguinhos e da escola.

Obrigada pela compreensão e ajuda ...

Rosilene A. Moloni Moreira
Gerente da Educação Infantil