



**ROTEIRO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19
12º ROTEIRO**

ESCOLA MUNICIPAL DR.VITÓRIO FRANKLIN

PROFESSOR: FÁBIA CAMPANER

TURMA: DV-B

PERÍODO DE REALIZAÇÃO: 27 DE JULHO A 31 DE JULHO

**HORÁRIO DE
ATENDIMENTO**

SEGUNDA- FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

13:00 ÀS 15:00

*GABRIEL ALVES
*ISABELLY VITÓRIA
*ESTER SIGNORI

*GABRIEL ALVES

*GABRIELA DEZAN
*REBECA

15:00 ÀS 17:00

*JOÃO MIGUEL
*JULLYA

*PEDRO OTÁVIO
*MARIA CLARA

*YOLANDA
*ALICE

Seu filho deverá realizar todas as atividades em folhas avulsas para serem coladas no caderno no retorno às aulas. Ele terá o período de 27 de julho a 31 de julho para concluir essas atividades (se possível mandar uma foto da atividade realizada). Na segunda-feira, dia 03 de agosto, enviarei mais atividades para a semana .

Cuidem-se e cuidem de sua família. Em breve tudo estará bem.

Um abraço,
Professora Fábía

Olá, vocês devem ver o vídeo e o áudio explicativo antes de realizarem as tarefas.

O QUE VOCÊ VAI ESTUDAR:

- Estimulação visual (vídeo: 10 exercícios relaxantes para os olhos)
- Mosaico
- Jogo: 7 erros (imagem pelo whatsapp)

PARA QUE VAMOS ESTUDAR ESSES CONTEÚDOS?

- * Exercícios visuais: melhorar a visão, fortalecendo-a;
- * Mosaico: melhora a coordenação motora fina, estimula o movimento de pinça e a criatividade;
- * jogo: proporciona diversão e percepção de detalhes em gravuras.



**COMO VAMOS
ESTUDAR OS
CONTEÚDOS?**

- COM AJUDA DO RESPONSÁVEL
- ORGANIZE SEUS ESTUDOS E FAÇA TUDO COM MUITO CAPRICHOS!
- COLOQUE A DATA EM QUE IRÁ REALIZAR AS ATIVIDADES!

1 – Faça os exercícios junto com o vídeo (que vou encaminhar) apenas retirando o óculos e com o tampão (quem necessita).

<https://youtu.be/jGyBxSvKD8w>

Segue as recomendações do tampão :

Ester Ocluir olho direito 3 horas por dia

Isabelly Vitória Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada

João Miguel Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) sem o óculos, 2 h/dia cada

Jullya Fernanda Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada

Maria Clara Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada

Pedro Otávio Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada

Rebeca Ocluir olho direito 2 horas por dia

Yolanda Maria Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada

2 – Mosaico: essa atividade deverá ser feita utilizando o tampão e sem óculos.

Você irá precisar dos seguintes materiais:

- papel sulfite
- cola
- tesoura
- papéis coloridos ou revistas para recorte

Segue um vídeo de exemplo:

https://youtu.be/6Z_za5BdD-U

Agora é com você, faça um desenho simples com apenas uma imagem numa folha de sulfite (ex: um coração, uma flor, um vaso, uma bola, etc...), corte quadradinhos de papel e cole como no exemplo do vídeo.

**Favor guardar essas atividades até o retorno das aulas.
Não esqueçam de por data e nome.**

3 – Diversão em família: vou enviar no whatsapp um jogo dos 7 erros para ver quem acha os erros primeiro, chame alguém para brincar com você. Boa sorte!



**Se cuide, fique em casa!
Logo estaremos todos juntos!
Nos vemos em breve!**



FAMÍLIA E ESCOLA UNIDOS PARA QUE VOCÊ CONTINUE APRENDENDO!